

河岸段丘ハーフマラソン FAQ

【大会全般】

Q：河岸段丘ハーフマラソンの特徴を教えてください。

A：河岸段丘ハーフマラソンはその名の通り、日本一美しいとも言われる昭和村の河岸段丘を走り抜ける大会です。アップダウンの激しいコースですが、武尊山を始めとした昭和村を囲む山々や、のどかな農村風景などの素晴らしい景観を眺めながら気持ちよく走ることができる大会です。また、メイン会場内ではおもてなしとして朝採りレタスを使ったサラダや昭和村の野菜をふんだんに使った野菜スープの無料配布、無料の餅つき体験などを行っています。

Q：大会は公認大会ですか？

A：いいえ。公認大会ではありません。

Q：日本陸上競技連盟公認コースですか？

A：いいえ。日本陸上競技連盟公認コースではありません。

Q：公認記録になりますか？

A：いいえ。公認大会ではありませんので、公認記録とはなりません。

【エントリー】

Q：大会当日のエントリーはできますか？

A：いいえ。大会当日のエントリーはできません。

Q：年齢制限について教えてください。

A：ハーフの部は高校生以上、5 kmの部は中学生以上となります。2 kmペアの部については年齢制限はありません。

Q：定員はありますか？

A：ハーフの部 800 人、5 kmの部 400 人、2 kmの部 300 組、大会全体で 1,500 組となっています。定員になり次第、締め切ります。

Q：郵送での申し込みは可能ですか？

A：いいえ。郵送での申し込みは受け付けておりません。

Q：大会エントリーは、「抽選」ですか？それとも「先着」ですか？

A：先着順となります。定員になり次第、締め切ります。

Q：ハーフマラソンと 5km など、複数の区分にエントリーすることはできますか？

A：いいえ。お一人様 1 種目のみのエントリーとさせていただきます。

Q：団体でまとめてエントリーすることはできますか？

A：はい。可能です。

Q：2km ペアの部に参加しようと思っっているのですが、二人ともエントリーする必要がありますか？

A：いいえ。親子ペアの場合は保護者が、一般ペアの場合は代表者が、それぞれエントリーしてください。お子様や、相手方のエントリーは不要です。

Q：障害があっても参加することはできますか？

A：車いすの方の参加はできません。視覚障害者の方は参加できますが、伴走者がいることが条件です。参加する際は事務局までご連絡ください。その他の障害については、事務局までお問い合わせください。

Q：参加通知はいつ頃届きますか？

A：大会開催当日の1週間前～10日前ごろ発送予定です。

Q：申し込み後に種目変更はできますか？

A：いいえ。申し込み後の種目変更は受け付けておりません。

Q：キャンセルの場合返金されますか？

A：いいえ。申し訳ございませんが、申込受付後の返金はしておりませんので、あらかじめ内容をよくご確認の上、お申し込みください。

Q：登録内容を変えたい場合はどうすればいいですか？

A：申し込み後の種目変更は受け付けておりません。それ以外の登録内容（住所、連絡先等）の変更については、事務局までお問合せください。

Q：領収書は発行してもらえますか？

A：決済の方法によって、それぞれの機関から支払いを証明するものは発行されます。どうしても正式な領収書が必要な場合は、事務局までご連絡ください。

Q：申し込みは完了していたのですが、支払いするのを忘れたまま、期限が過ぎてしまいました。当日お金を持っていくので、参加することはできますか？

A：いいえ。支払いが完了していないとエントリーしていない扱いになりますので、当日お金を持参しても参加することはできません。

【大会当日・前泊】

Q：雨天でも開催されますか？

A：はい。雨天でも開催します。ただし大会運営が困難な場合は中止することがあります。その場合は、昭和村ホームページなどでご案内いたします。

Q：当日体調不良になってしまったり、急用が入ったりして参加できなくなった場合、知人や友人に代理出走してもらうことはできますか？

A：いいえ。代理出走は認められません。なお、参加通知ハガキを当日会場まで持参すれば参加賞はもらうことができます。その際は代理の方の受取りでも問題ありません。

Q：車で行く予定ですが駐車場はありますか？

A：はい。総合運動公園内に駐車場がございます(約 1,000 台)。一般来園者もおりますので、乗り合いにご協力ください。なお、当日は駐車場の入場等で混雑することが予測されますので、お早めにお越しください。

Q：電車で行く予定なのですが送迎バスはありますか？

A：はい。東京方面よりお越しの場合、大会当日、JR 上越線「岩本駅」より無料送迎バスを運行いたします。AM7:03 着の電車でお越しください。※電車の本数が少ないため時間にご注意ください。この電車以外については、送迎バスは運行しません。一般交通機関をご利用ください。(※沼田駅からはタクシーをご利用ください)

Q：更衣室、荷物預かりはありますか？

A：はい。大会会場に更衣室、荷物預かり（貴重品除く）を用意します。

Q：会場近くで補給食などを用意できる場所はありますか？

A：会場近くには、買い物できるコンビニ等はありません。会場内に仮設の販売を計画しておりますが、レースに必要な補給食などは、ご自身であらかじめご用意ください。

Q：スタート位置は、どのように決まるのですか？

A：ハーフの部のスタート位置はハーフマラソンのタイムによって決まります。2 km、5 km の部については招集場所に来た順となります。

Q：ネットタイムでの計測はありますか？

A：はい。用意しています。

Q：キロ表示ありますか？

A：5km ごとに表示する予定です。

Q：コース上に給水所や給食所はありますか？

A：ハーフの部には給水所が 8 か所あります。また、第 6 給水所に簡単な補給食を用意しています。5km の部は折返し地点に 1 か所あります。

Q：伴走はできますか？

A：視覚障害者が参加する場合は伴走がつくことが条件となっています。健常者が参加する場合は伴走を認めていません。

Q：参加賞は何ですか？

A：昭和村産の新鮮野菜（レタス、ほうれん草）と村の特産品であるこんにやく芋から作ったこんにやく製品（生芋こんにやく、こんにやくジャーキー）、スポーツドリンク、オリジナルスポーツタオルとオリジナルポリ製手提げ袋を用意しています。

Q：当日参加できなかった場合、参加賞だけでももらうことはできますか？

A：はい。ご希望があれば着払いになりますが、郵送でお送りすることも可能です。その際には大会終了後30日までに事務局までご連絡ください。ただし、参加賞のうち、生鮮食品についてはお送りすることはできません。ご了承ください。

Q：前泊できる宿泊施設はありますか？

A：はい。村内に3施設あります。また、近隣の川場村にも宿泊施設が複数あります。詳しくは下記の連絡先に直接お問合せください。

- 昭和の森山荘 TEL：0278-24-7173
URL：<http://www.showanomori.com/index.html>
- 赤城林間学園 TEL：0278-24-7011
URL：http://www.yspc.or.jp/akagi_ysa/
- 千年の森 J-Wings TEL：0278-21-2377
URL：<http://j-wings-sc.com/>
- 川場村観光協会 TEL：0278-52-3412
URL：<http://www.kawabakankou.gunma.jp/>

Q：昭和村の観光や名所について教えてください。

A：関越自動車道昭和ICを出てすぐに「道の駅めぐり一む昭和」があります。昭和村の観光の拠点としての役割を担い、各種収穫体験や村で採れた新鮮野菜をお買い求めいただけます。道の駅内には観光交流室があり、村内外の観光案内もしています。道の駅以外にも、日帰り温泉や宿泊施設、観光農園などさまざまな施設があります。詳しくは昭和村ホームページをご覧ください。

【ボランティア】

Q：ボランティアスタッフとして参加することはできますか？

A：はい。毎年ボランティアスタッフを募集しています。

Q：ボランティアの募集はいつですか？

A：例年、12月1日から翌年の3月末日まで募集しています。人数の集まり具合によって延長する可能性もあります。

Q：どのように申込みばいいですか？

A：募集期間になりましたら昭和村ホームページに募集要項及び申込方法を掲載しますので、そちらをご覧ください。

Q：活動内容を希望できますか？

A：希望できますが、必ずしもご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

Q：当日の集合時間と解散時間は何時ですか？

A：活動内容によって若干異なりますが、概ね6:30～12:00ごろまでを予定しています。

Q：集合場所はどこで、どのように行けばいいですか？そして、解散はどのようにになりますか？

A：活動内容によって集合場所、集合時間及び解散方法は異なります。5月中旬頃にボランティア説明会を開催しますので、その際にご確認ください。なお、ボランティアスタッフ用のバス等は用意していませんので活動場所には自家用車等でお越しください。

Q：配付物がありますか？

A：例年、ボランティアウェア、スタッフキャップ、オリジナルスポーツタオル、オリジナルポリ製手提げ袋、活動マニュアルなどを配布しています。ボランティアウェアは貸し出しなので、業務が終了したら必ずご返却をお願いします。

Q：交通費や食事、飲み物の支給はありますか？

A：交通費の支給はありませんが、軽食（おにぎり弁当）と飲み物は支給いたします。

Q：活動当日はどのような服装で活動すればいいですか？

A：動きやすい服装をお願いします。また、事前にお渡しするボランティアウェアを、必ず着用していただきます。

Q：休憩はありますか？

A：はい。係によって時間は異なりますが、交代で休憩を取りながら業務を行ってまいります。

Q：事故やけががあった場合、補償はありますか？

A：選手及びボランティアスタッフは全員傷害保険に加入しています。

【交通規制】

Q：当日の交通規制について教えてください。

A：コースとなっている望郷ライン及び大規模農道を中心におおよそ9時～12時まで規制を行っています。場所によって規制の時間や、片側通行止め・全面通行止めが異なります。詳しくは昭和村ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

Q：マラソンに関する交通規制は、当日以外でもありますか？

A：いいえ。当日以外はありません。

Q：コース沿いに駐車場があるのですが、当日は車の出し入れができますか？

A：片側通行止めの区間では、ランナーの進行方向と逆方向であれば車の出し入れは可能です。その際にランナーと接触しないよう、安全に出し入れをお願いします。